

# La Loutre d'Europe



Reine de nos rivières  
en Sologne

# La Loutre d'Europe

Remarquablement discrète car nocturne, la Loutre d'Europe est un mammifère carnivore semi-aquatique appartenant à la famille des Mustélidés comme le blaireau ou la martre.

Veritable reine de nos rivières, elle est protégée au niveau national et européen.

## Morphologie

Le pelage de la loutre est brun foncé avec des zones plus claires sur la poitrine, le ventre, le museau et la gorge. La loutre mesure en moyenne 1 à 1,20 m (queue comprise) pour un poids de 5 à 15 kg.

Excellente nageuse, elle dispose d'un corps fuselé et de pattes courtes et palmées. Sa queue conique et puissante sert à la fois de gouvernail et de propulseur. Son pelage épais et soyeux est un excellent isolant thermique.

En eaux troubles, ses grandes moustaches de 15 cm en moyenne, également appelées vibrisses, prennent le relais de la vision et lui permettent d'éviter les obstacles et de déceler ses proies.



# Son habitat

La loutre fréquente tous les types de milieux aquatiques. Elle peut se déplacer de plusieurs km par jour et changer de gîtes plusieurs fois par semaine en dehors de la période de reproduction afin de ne pas épuiser les ressources alimentaires du site. L'activité de la loutre se déroule essentiellement du crépuscule à l'aube.

La loutre est un bon témoin de la qualité de l'eau. En effet, des eaux de bonne qualité hébergeant une nourriture abondante et variée, des abris nombreux, des secteurs calmes et une totale liberté de circulation sont nécessaires à sa survie et sa reproduction.

Les mâles adultes ont besoin d'un domaine vital très vaste qui couvre généralement 20 à 40 km de rive selon la largeur de la rivière mais surtout les ressources alimentaires et les gîtes potentiels disponibles.

Habituellement solitaire, la loutre fait sa tanière, appelée catiche, entre les racines des arbres des berges ou dans d'autres cavités naturelles.



# Son alimentation

Le régime alimentaire de la loutre est en majorité constitué de poissons (70 à 90 % en moyenne). Le reste des proies capturées peut être composé de batraciens, de petits mammifères, de crustacés ou encore de reptiles et d'insectes.

Une loutre consomme environ 10 à 15 % de son poids corporel par jour, soit environ 850 à 1200 g. L'adaptation de son régime alimentaire varie selon les habitats et les saisons. Elle s'attaque aux proies les plus abondantes et les plus faciles à capturer. Ainsi, les poissons malades ou affaiblis seront visés, ce qui favorise le maintien de la bonne santé des étangs et rivières.



# Sa reproduction

Les individus adultes peuvent se reproduire à partir de l'âge de deux ou trois ans. La reproduction peut avoir lieu à n'importe quel moment de l'année. Durant cette période, la loutre, habituellement solitaire tout le reste de l'année, trouve un partenaire pour s'accoupler. Le couple reste ensemble quelques jours seulement. Après une période de parades amoureuses, l'accouplement a lieu la plupart du temps dans l'eau. Après l'accouplement, seule la femelle s'occupe des petits, elle repousse le mâle qui reprend son indépendance. La femelle affirme alors son emprise territoriale et choisit une cachette confortable et protégée pour mettre bas.

Après 58 à 60 jours de gestation, la femelle donne naissance à une portée de deux à trois loutrons (parfois jusqu'à cinq). Ils naissent aveugles, sans dents et couverts d'un duvet gris pâle. Ils sont allaités par leur mère pendant plusieurs semaines. A deux mois, ils commencent à s'aventurer hors du terrier et sont sevrés à quatre mois. L'émancipation des jeunes a lieu entre 6 et 18 mois.

La longévité de cette espèce est plutôt faible. En milieu naturel, l'espérance de vie dépasse rarement 5 ans, mais peut atteindre une quinzaine d'années en captivité.



# Les indices de présence

## Les épreintes

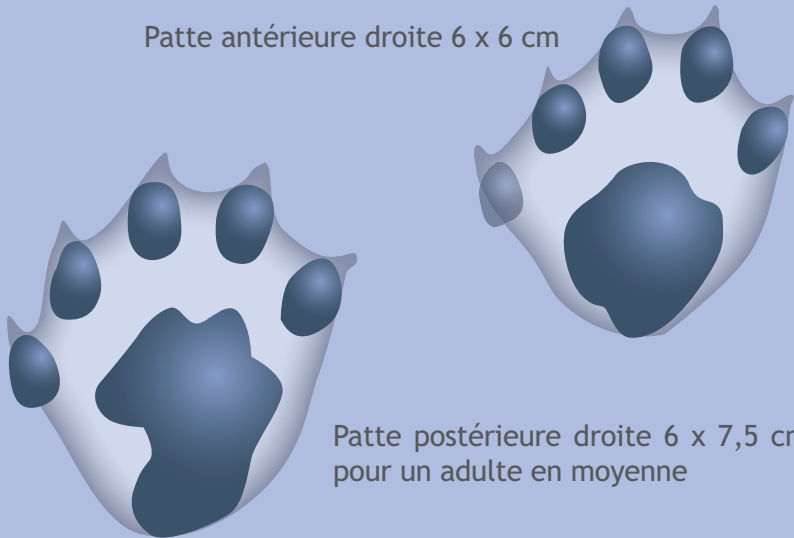
La loutre dépose ses excréments, appelées épreintes, sur des lieux stratégiques tels que les rochers émergeant de l'eau ou les bancs de sable. Ces petits tas gluants, de 4 à 6 cm, noirâtres ou verdâtres, contiennent des restes d'os de batraciens, des arêtes ou des écailles de poissons.

La loutre est très fidèle à ses marquages, qui jouent un rôle important dans la communication entre individus.

## Les empreintes

Les cinq pelotes digitales sont presque rondes et s'inscrivent en étoile autour de la paume. Les doigts, reliés par une palmure, sont terminés par de petites griffes rondes. Sur un sol dur, les pouces, les griffes et la palmure s'impriment rarement. En dessous de 5 cm de largeur, l'empreinte peut correspondre à celle d'un loutron (jeune loutre).

Patte antérieure droite 6 x 6 cm



Patte postérieure droite 6 x 7,5 cm  
pour un adulte en moyenne

# Le programme d'étude 2006-2009

Les populations de Loutre d'Europe ont fortement régressé durant les dernières décennies dans toute l'Europe et notamment en Sologne, d'après les recherches menées par Sologne Nature Environnement au début des années 90. Les causes de sa disparition sont multiples : chasse pour sa fourrure, dégradation des milieux aquatiques, collisions routières... En France, l'espèce atteint ses effectifs les plus bas dans les années 1980. Cependant, un renversement de la tendance est observé depuis quelques années avec une recolonisation lente du pays par la loutre.

*Moulage d'une empreinte par Jean-Michel Serveau bénévole à Sologne Nature Environnement.*

Suite à l'observation d'indices de présence de la Loutre d'Europe sur la Sauldre et le Beuvron lors de ses prospections entre 2006 et 2008 en Sologne, l'association Sologne Nature Environnement a prolongé son étude en 2009, en s'intéressant aux milieux humides fréquentés par la loutre et en s'engageant dans une démarche de communication et de sensibilisation du grand public sur l'espèce.



# Sologne Nature Environnement

Sologne Nature Environnement est une association qui se consacre à la protection de la nature et à la défense de l'environnement en Sologne. Elle œuvre pour un développement durable, dans l'intérêt général et pour les générations futures.

Ses actions s'étendent sur l'ensemble du territoire de la Sologne, dans les départements du Cher, du Loiret et du Loir-et-Cher.

Si vous pensez avoir découvert des indices de présence de la Loutre d'Europe près de chez vous, n'hésitez pas à nous transmettre ces informations afin de nous aider à mieux la connaître et la protéger !



## Sologne Nature Environnement

Parc de Beauvais

23 route de Selles/Cher - BP 136

41200 Romorantin Lanthenay

Tél. 02 54 76 27 18 - Fax. 02 54 76 40 30

Courriel : [info@sologne-nature.org](mailto:info@sologne-nature.org)

Site : [www.sologne-nature.org](http://www.sologne-nature.org)

Réalisation et conception graphique : SNE

Crédits photo : SNE - Fotolia

Imprimé sur papier recyclé par l'imprimerie labellisée imprim' vert Sologne Graphic

Avec le soutien financier de :



BANQUE POPULAIRE  
FONDATION D'ENTREPRISE



Banque et populaire à la fois.

